

# Рухс

## ЭВЭТ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА  
В 1939 ГОДУ

2020 АЗЫ 24СЕНТЯБРЬ  
РУХЭНЫ МÆЙ  
ЦЫППÆРÆМ

24 СЕНТЯБРЯ 2020 ГОДА  
ЧЕТВЕРГ

№ 102  
(11907)

ФОРУМ СОВРЕМЕННОЙ ЖУРНАЛИСТИКИ

### “ВСЯ РОССИЯ” – В СОЧИ



**В** Сочи проходит Форум современной журналистики «Вся Россия-2020». Это уже 24-й по счету профессиональный фестиваль. Цель — обменяться опытом.

В форуме принимают участие журналисты из всех регионов страны. Североосетинская делегация, уже по традиции, самая многочисленная. В её составе более 20 человек — в том числе и корреспондент газеты «Рухс» Диана Квахаджелидзе (на снимке).

— Я очень рада, что смогла побывать на таком представительном и полезном мероприятии, — сказала Диана. — Поездка нашей делегации состоялась благодаря финансовой поддержке Главы республики Вячеслава Битарова, и все мы очень благодарны ему за возможность узнать много нового про современную журналистику, а также на презентациях показать, насколько замечательна наша Осетия.

В пятидневной программе — мастер-классы, лекции и дискуссии на различные темы. В качестве спикеров и экспертов на форуме выступают авторитетные политики, учёные, журналисты и деятели культуры.

Представители СМИ обсуждают особенности деятельности печатных изданий в условиях пандемии и перехода на онлайн-форматы. Делятся своим опытом продвижения в соцсетях, презентуют новые мультимедийные проекты. Кроме того, обсуждают перспективы развития региональных телевизионных каналов.

Соб. инф.



**Е**щё один большой шаг приблизил Северную Осетию к празднованию 1100-летия Крещения Алании — во Владикавказе после масштабной реконструкции распахнул свои двери комплекс церковных зданий духовно-просветительского центра.

До революционных событий 1917 года объект включал в себя здания, храмы и парк. В 1922 году они были национализированы, а к концу 90-х годов пришли в запустение и стали аварийными. Учитывая значение православия для Северной Осетии, а также большую историко-культурную значимость комплекса, в 2013 году было принято решение о его передаче Министерством обороны Российской Федерации Владикавказской и Аланской епархии для создания духовно-просветительского центра. А в 2017 году Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал Указ о праздновании 1100-летия крещения РСО-Алания. Данный вопрос поднимался Вячеславом Битаровым на встрече с главой государства.

В торжественной церемонии открытия комплекса церковных зданий духовно-просветительского центра приняли участие Глава Республики Северная Осетия-Алания Вячеслав Битаров, митрополит Воскресенский Дионисий (Порубай), управляющий делами Московской Патриархии, заместитель Руководителя Федерального Агентства по делам национальностей Михаил Мишин, Председатель Парламента РСО-Алания Алексей Мачнев, архиепископ Владикавказский и Аланский Леонид и другие.

Приветствуя собравшихся, Вячеслав Битаров

К 1100-летию крещения Алании

### Открылся комплекс зданий духовно-просветительского центра во Владикавказе



выразил уверенность в том, что работа центра будет способствовать не только церковной деятельности, но и проведению разнообразных духовно-просветительских мероприятий, благотворно влияющих на межэтническую и межконфессиональную ситуацию в Северной Осетии.

— Сегодняшнее событие — символ глубокой преемственности многовековых традиций, связывающих осетинский народ и православие, продолжением которых является возвращение в жизнь одного из интереснейших памятников архитектуры, расположенных в историческом центре Владикавказа. Перед нами обновленные церковные здания

после масштабной реконструкции. Произведена внутренняя отделка, включающая роспись и мозаичное убранство, приобретены колокола с выполненными надписями на осетинском и церковно-славянском языках. Существенную финансовую помощь в проведении этих работ оказало Федеральное агентство по делам национальностей, другие государственные структуры, которым мы благодарны за содействие, — отметил Глава РСО-Алания и поблагодарил североосетинские реставрационные организации ООО «Хорс» и ООО «Скифос-РСК» за проделанную работу.

Со словами приветствий и поздравлений к

собранным обратился митрополит Воскресенский Дионисий:

— Благословенная осетинская земля никогда не выходит из сердца и памяти нашего Святейшего Патриарха Кирилла. Я, будучи первым его помощником, слышу и мысли, и слова, которые посвящены вам. Он молится о народе Осетии, о том, чтобы на этой земле царил радость, имели успех трудолюбивые люди.

После открытия состоялся молебен, затем высоким гостям провели экскурсию по отреставрированному комплексу.

Пресс-служба Главы и Правительства РСО-А.

“ТОЧКА РОСТА”-2020

### НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ УЧАЩИХСЯ

По всей России в образовательных организациях, расположенных в сельской местности и малых городах, по программе федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование» создаются центры гуманитарного и цифрового профилей «ТОЧКА РОСТА».

В Северной Осетии 29 сентября пройдет «Марафон открытых центров «Точка роста»-2020». Он состоится в формате «Открытых дверей». Марафон позволит продемонстрировать созданные в ходе реализации национального проекта «Образование» новые возможности для обучающихся.

В настоящее время образовательные организации Ардонского района, на базе которых будут располагаться Центры «Точка роста», а

это школы № 1, № 3, № 4 и с. Красногор, готовы распахнуть свои двери.

Все центры «Точка роста» имеют одинаковое оборудование: МФУ, ноутбуки, интерактивные доски, 3D-принтеры с расходными материалами, шлемы виртуальной реальности, квадрокоптеры и конструкторы, планшеты, фотоаппараты, шахматы, дрели и клеевые пистолеты и многое другое, чтобы дети могли попробовать себя в разных сферах.

Педагоги, работающие в центрах, прошли курсы повышения квалификации. Курс «Гибкие компетенции в проектной деятельности» помог освоить 6 образовательных модулей, направленных на развитие навыков формирования у обучающихся «гибких компетенций» (командная работа, креативное и критическое мышление). Курсы повышения квалификации направлены на формирование

успешного владения высокотехнологичным оборудованием и профессиональное развитие педагогов, необходимое для успешной реализации образовательных программ на базе центров.

Обновление материально-технической базы образовательных организаций и ежегодное прохождение курсов повышения квалификации педагогов создаёт новые возможности для всех участников образовательного процесса. Центры превратятся в общественное пространство для развития общекультурных компетенций и цифровой грамотности населения, шахматного образования, проектной деятельности, творческой, социальной самореализации детей, педагогов и родительской общности.

Управление образования района.

ПОГОДА

ПЯТНИЦА

День	Ночь
+26	+13

СУББОТА

День	Ночь
+23	+13

Прогноз взят из Интернета.

В ЗОНЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

## У КАЖДОГО ВРЕМЕНИ — СВОИ ГЕРОИ



Когда новая коронавирусная инфекция проверяла на прочность весь мир — медики вышли на передовую для непримиримой борьбы с ней. Ежедневно они рисковали своей жизнью и здоровьем в борьбе с коварным вирусом. Не остались в стороне и врачи Ардонской районной больницы. Среди них — заведующая реанимационным отделением Ирина Гоева и терапевт Залина Хосаева, которые также, как и их коллеги, побывавшие в «красной зоне», прошли через множество трудностей, помогая заболевшим.

Во время эпидемии COVID-19 медики работали на износ. Но врачи не жаловались — в их глазах все жертвы были оправданы, удалось бы только остановить вспышку. И лишь иногда сетуют: если бы все пациенты относились к ситуации с пониманием, не пытались побыстрее «сбежать» из больницы и не мешали инфекционистам работать, было бы легче.

К тому, что нагрузки повысились в разы, Ирина и Залина относились с должным пониманием. «Мы это героизмом не считаем — это наша работа. Мы ее выбрали и стараемся качественно выполнять. Да, нагрузки были серьезные, но ведь ситуация в любой момент могла выйти из-под контроля, поэтому мы должны были быть готовы ко всему. Больше всего мы хотели вылечить всех наших пациентов, не допустить дальнейшего распространения инфекции», — говорят они.

Дорогие наши врачи! Спасибо за радость выздоровления и бессонные ночи, за пот и слезы! Настанет день, и мы будем вспоминать эти ужасные дни, когда боялись за своих родных и близких, за своих детей. Это все пройдет для нас, а вы, медики, снова, несмотря ни на что, пойдете спасать жизни, не жалея себя и своих сил.

Илона КАЛОЕВА.

НАША ИСТОРИЯ

Дзугаевы относятся к числу старожилов Ардона. Они поселились здесь одними из первых. По рассказам старейшин фамилии, первым мальчиком, родившимся в Ардоне, был Габыли Кашаевич Дзугаев. Немало представителей Дзугаевых прославили свой род на полях сражений.

Но сегодня речь пойдет о Хаджимуссе и Георгии Дзугаевых.

Георгий Гиссоевич Дзугаев (на снимке) происходит «из Алагирских потомственных почетных старшин; осетин Терской области», православного вероисповедания, родился 19 марта 1878 года. Образование получил в Александровской миссионерской духовной семинарии. В военную службу вступил 30 июля 1898 г. вольноопределяющимся рядового звания в 14-й гренадерский Грузинский полк. С 22 ноября 1899 г. — унтер-офицер. 1 сентября 1902 г. зачислен в Тифлисское пехотное юнкерское училище; окончил полный курс училища по 2-му разряду. 22 апреля 1905 г. произведен в подпоручики в 25-й пехотный Смоленский полк, в котором, впрочем, пробыл недолго — вскоре по прибытии был откомандирован на формирование пулеметной роты 7-й пехотной дивизии. В конце 1905 г. был направлен в офицерскую стрелковую школу в Ораниенбауме, где обучался пулеметному делу. Год спустя пулеметную роту расформировали, а подпоручика Дзугаева перевели в 26-й пехотный Могилевский полк, куда он прибыл 26 января 1907 г. и уже через две с половиной недели был назначен начальником полковой пулеметной команды.

С 26-м пехотным Могилевским полком Георгий Дзугаев, к тому времени уже штабс-капитан, вступил в Первую мировую войну, в его же составе получил и первое ранение, и первую боевую награду (орден Св. Станислава 2-й степени с мечами, за бой у дер. Телятин 13 августа 1914 года). В апреле 1915 г. он был переведен в 20-й пулеметный броневомобильный взвод, в октябре 1916-го назначен командующим 8-м броневым автомобильным дивизионом.

Был произведен в капитаны — за боевые отличия, затем в подполковники. За отличия в делах против неприятеля удостоился орденов Св. Равноапостольного Князя Владимира 4-й степени с мечами и бантом, Св. Анны 2-й степени с мечами, ме-

## ХАДЖИМУССА И ГЕОРГИЙ ДЗУГАЕВЫ



чей и бантов к уже имевшимся орденам Св. Анны 3-й степени и Св. Станислава 3-й степени, а также Высочайшего благоволения. А в феврале 1917 г. Высочайшим приказом было утверждено пожалование его командующим Особой армией орденом Св. Великомученика и Победоносца Георгия 4-й степени.

Хаджимусса же Дзугаев никогда не обучался в военных учебных заведениях и не был кадровым офицером, выслужившись в офицеры милиции из нижних чинов. Его воинский путь начался в январе 1889 года, когда он по собственному желанию поступил на службу в осетинскую сотню при 1-м Сунженско-Владикавказском казачьем полку. В дальнейшем Хаджимусса, в составе охранной стражи Китайской Восточной железной дороги, участвовал в Китайской кампании 1900-1901 годов, за отличия в которой был вначале произведен в вахмистры, с последующим переименованием в зауряд-прапорщики, а в 1902 году получил и чин прапорщика милиции (очередные чины — подпоручика и поручика милиции — были пожалованы ему за заслуги во время Русско-японской войны).

Обращает на себя внимание сходство записи в послужном списке Хаджимуссы Дзугаева, касающейся его происхождения: — «Из Осетинского племени Алагирских старшин почетных фамилий, селения Ардонского, Владикавказского округа Терской области» — с аналогичной записью,

внесенной в послужной список Георгия Дзугаева. Подобного рода записи можно встретить в документах и других офицеров из осетин, выходцев из уважаемых семейств Алагирского общества.

Однако, по всей видимости, Хаджимуссу и Георгия Дзугаевых объединяет большее.

Согласно посемейному списку селения Ардон, составленному в 1886 году, в Ардоне в то время проживала семья Гиссо Мулдаровича Дзугаева. У него было четверо сыновей, и в их числе Джор — Георгий, 7 лет; столько и должно было исполниться к 1 января 1886 г. (дата, на которую указывался возраст вносимых в посемейные списки лиц) будущему офицеру Георгию Дзугаеву, родившемуся, как следует из его послужного списка, в марте 1878 года. Очевидно, речь идет о нем и его семье. При этом старшего сына Гиссо Дзугаева звали Хаджимусса. Если верить данным проведенной в 1886 году переписи, он родился 20 октября 1865 года.

В дошедших до нас послужных списках у Хаджимуссы Дзугаева не указано его отчество. Вместе с тем в списке офицеров Осетинского конного дивизиона по состоянию на 31 октября 1915 г. значится младший штабс-офицер Хаджимусса Гиссоевич Дзугаев, прикомандированный во 2-й Екатеринодарский казачий полк.

Основываясь на свидетельствах, которые имеются в АЦБС в статьях различных авторов, можно с большой долей уверенности предположить, что Хаджимусса и Георгий Дзугаевы являются родными братьями, а семья Гиссо и Чизнал Дзугаевых из Ардона, в свою очередь, достойна почетного упоминания в числе осетинских семей, воспитавших, выражаясь словами Гаппо Баева, для «своего великого государства — России» и «своей маленькой родины — Осетии» двух и более сыновей-офицеров.

**Уважаемые читатели! Более подробно о братьях Дзугаевых вы сможете узнать в читальном зале Ардонской центральной районной библиотеки.**

**Материал подготовила ведущий библиотекарь АЦРБ Людмила ГАБУЕВА.**

ПРОФИЛАКТИКА

## НАЙДИ ВРЕМЯ ДЛЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Большинство мер профилактики против гриппа касаются ведения здорового образа жизни — правильное и здоровое питание, тщательная гигиена, физическая нагрузка, укрепление иммунитета, отказ от алкоголя, курения и прочих вредных привычек, полноценный сон и отдых. Все рекомендации по ЗОЖ можно отнести и к антивирусной профилактике. Это логично — чем здоровее образ жизни, тем сильнее организм, тем выше его защитные функции.

Но иммунитет человека — это сложный механизм, который зависит не только от физических факторов, но и от эмоциональных, психологических. Различные исследования доказывают, что вирусу гриппа больше подвержены люди с депрессиями, неудовлетворенностью и прочими эмоциональными проблемами. Поэтому, как это ни уди-

вительно, хорошее настроение и душевное равновесие также являются профилактикой заболевания гриппом, пренебрегать которой не следует.

**Меры профилактики гриппа**

♦ Самой лучшей мерой профилактики заболевания гриппом является вакцинация. С прививкой вы получаете частицу вируса, к которому ваш организм вырабатывает антитела и какое-то время — от полугода до года — грипп ему не страшен.

♦ Марлевая повязка — тоже хорошая профилактика гриппа. Если, конечно, вы часто ее меняете — лучше каждые 3-4 часа.

♦ Сбалансированное питание, а, вернее, витамины, минералы и другие полезные вещества дадут силы вашему организму противостоять опасной инфекции. Вам понадобятся аскорбиновая и лимонная кислоты (цитрусовые, яблоки, шиповник), селен (каши, чеснок), витамин Е, марганец, цинк и медь (орехи), железо (мясо, помидоры), йод (морская рыба), фитонциды (лук, чеснок). Фитонциды вообще хорошо убивают вирусы



— так, полезно съедать 1-2 зубчика чеснока в день.

♦ Регулярное промывание носа создаст защитный барьер на вашей слизистой, через которую в организм может проникнуть вирус гриппа. В качестве меры профилактики от гриппа промывайте нос дважды в день с мылом или настоем лука с медом. Также рекомендуется полоскать горло растворами фурацилина, соды, ромашки, марганцовки, делать ингаляции с эфирными маслами или картофелем. Смазывайте слизистую носа перед выходом оксолиновой мазью или вазелином — это также задержит инфекцию.

♦ Обильное питье полезно как

при самом гриппе, так и в качестве профилактики — с его помощью токсины из организма выводятся гораздо быстрее. Конечно, речь идет не о газировке и кофе — а о травяных чаях, отваре шиповника, чае с малиной и медом и др.

♦ Мойте руки до и после еды, а особенно после посещения общественных мест. Люди, болеющие гриппом, разносят инфекцию, оставляя микробы на поручнях, столах, посуде. По этой причине меньше прикасайтесь руками к своему лицу.

♦ Мойте посуду кипятком — он нейтрализует вирусы, особенно, если это посуда общего пользования, например, на работе.

Если у вас дома появился больной, выделите для него отдельный комплект посуды, его нужно будет обеззараживать каждый раз после использования.

♦ Проветривайте помещение — гриппу очень «по вкусу» теплый, сухой воздух закупоренного помещения. Открывать окна следует как минимум раз в час на несколько минут. Лучше откажитесь от обогревателя в пользу теплой одежды.

♦ Хорошая профилактика гриппа — спорт. Физическая нагрузка улучшает кровообращение, организм насыщается кислородом и создается все больше иммунных клеток.

На самом деле, профилактика заболевания гриппом не требует больших усилий — ведите здоровый образ жизни, будьте активными, не нервничайте, правильно питайтесь, относитесь ко всему позитивно и делайте ежегодную вакцинацию — и грипп не осмелится к вам подступиться.

**Республиканский центр медицинской профилактики.**

# МОЛОДОСТЬ

О самых беззаботных и светлых дней жизни каждого человека – о молодости, сказано немало красивых слов. Это – бесценный дар, который нужно и даже необходимо ценить! Именно в этот период перед нами открываются многие перспективы, которые можно использовать с пользой и интересно. Для них – молодых, впереди все дороги, и именно им предстоит жить в новом обществе, строить будущее. Молодость – это оптимизм, задор, время, когда высоки стремления и силы кажутся бесконечными. Так было и так будет всегда!

## В учебе и спорте — первые

С детства Артему Карасеву предрекали большое «баскетбольное» будущее. Мальчишка рос не по дням, а по часам, и в школе, в которой он учился, заметно отличался от сверстников высоким ростом. «Наш баскетболист спешит на помощь!», – шутливо говорили одноклассники, когда Артем бежал снять очередного застрявшего на дереве котенка. Любовь к животным поселилась в его душе с малых лет. Равно, как и увлеченность футболом. Именно этим видом спорта, а никак не баскетболом. Впрочем, и в баскетбол, и в волейбол Артем играл почти профессионально. Но когда выходил на футбольное поле, все остальное оставалось далеко за пределами его мечтаний.

– Футболом занимаюсь около десяти лет, – говорит Артем Карасев. – Начинать в районной детско-юношеской спортивной школе у тренера **Ахсара Годжиева**. Благодарен ему за безграничное терпение и мудрое наставничество. Около пяти лет ездил с отцом в ДЮСШ «Юность». Мне повезло, и прежде всего не потому, что меня заметили профессиональные футболисты и оказали мне честь расти дальше по линии футбола. Мое везение и успех – понимание и поддержка дорогих моему сердцу родителей.

Сегодня Артем Карасев – статный юноша ростом без малого два метра и весьма перспективный футболист. На днях его в числе самых способных спортсменов республики пригласили в республиканскую академию футбола «Алания», место, где будут растить настоящих чемпионов. Жить и учиться Артем теперь будет во Владикавказе. В планах на ближайшее будущее – с отличием окончить школу и пополнить золотой фонд осетинского футбола.

Под стать брату его сестра – Алина, одна из старательных студенток факультета экономики СОГУ. Окончив школу на золотую медаль, она придерживается этой высокой планки и сегодня.



Являясь отличницей учебы и активно принимая участие в университетской жизни, продолжает серьезно заниматься спортом.

С этими детьми в семье Карасевых проблем никогда не было. В селении Красногор, где они росли и живут, единодушно мнение – «воспитанные!» В учебе и спорте – в числе первых. Особенно гордится Артемом и Алиной бабушка по отцу – ветеран труда, заслуженный педагог, много лет преподававшая французский язык – **Любовь Николаевна Бойко**.

– Если моим внукам хорошо – и я счастлива, – говорит она. – Пусть занимаются тем, что им по душе. Главное, чтобы они состоялись в жизни, как порядочные люди. Знаю: неверный выбор они не сделают.

## Делать мир светлее, красивее...

Счастье... Как много в одном слове заключено смысла! И как оно многогранно! Помните, у **Льва Николаевича Толстого**: «Все счастливые семьи похожи друг на друга, каждая несчастливая семья несчастна по-своему».

Или же другое мудрое высказывание великого русского писателя: «Счастлив тот, кто счастлив у себя дома». В любом случае, прав и Толстой, и **Альберт Эйнштейн**, утверждающие, что рождение человека само по себе уже – счастье.

Они – неоспоримые умы.

Я сейчас в том возрасте, когда хочется многое осмыслить, понять, узнать. К сожалению, в последние годы вижу не одну только красоту, но и войны, межнациональные конфликты, терроризм – все то, чем богат двадцать первый век. Но важнейшей проблемой для человека на протяжении всего его существования является отсутствие мира в нем самом.

Возвращаясь к тому, что каждый из нас, получив тот вселенский дар – свое рождение, по определению просто обязан быть счастливым. Замечу, что немногие это понимают, и не все это ценят.

Перед тем, как лечь спать, я люблю всматриваться в звездное небо. Даже если на нем все за серыми тучами, не видно ни одного небесного светила, я счастлива. Счастлива хотя бы потому, что имею возможность оценить красоту сверкающих маленьких точек на небосводе. И меня не оставляет ощущение их присутствия за тяжелыми мрачными тучами. Это то чув-



ство, когда после проливных дождей ждешь появления яркой радуги, которая обязательно станет началом теплого, доброго дня.

Каждый из нас вкладывает в слово «счастье» свой смысл. Это и успешная карьера, и семейное благополучие, и материальная обеспеченность, для одиноких людей – душевное богатство.

Считаю, что счастье – это общее составляющее. Но прежде в этом длинном списке для меня стоит здоровье близких и родных мне людей.

Какое счастье, что я родилась и могу сделать что-то необычное для всех, кто мне дорог. С годами я буду стремиться к тому, чтобы все, кто рядом, были счастливы в полной мере.

Мы все вершители своих судеб. Возможно, по промыслу Божьему, а может, благодаря целеустремленности, решительности, уверенности.

В любом случае надо идти вперед и делать мир вокруг нас светлее, чище, красивее. Мы ро-

дился, и это все, что нужно для нашего счастья. Все остальное в наших руках, в нашей власти. Здесь главное не ошибиться, не свернуть с правильного пути. Все сможем, всего добьемся. Важно – не жить только ради себя, а дарить тепло окружающим. А добро, как известно, имеет свойство возвращаться сторицей.

Каждая новая жизнь – это новое дыхание Вселенной, это стремление к развитию, к усовершенствованию.

Выбирая тему сочинения, я долго думала, какая же мне будет ближе.

Хотелось выразить на бумаге все то, о чем размышляла не раз. И на чистом листе бумаги появляются новые строчки. Так же и в нашей жизни, с самого чудесного появления на свет. Иногда мы пишем хорошо, а иногда – плохо. Наши судьбы – чистые листы бумаги. Так зачем же их марать плохими поступками?

Когда-то слышала фразу, что сложно в современном и сумбурном мире быть добрым. Но если нам предоставляется возможность видеть лучи восходящего солнца, просыпаться от их ласкового прикосновения, то невозможно быть злым. Все мы для чего-то нужны в этой жизни, раз появились в ней. Так пусть же она будет благородной.

Надеюсь, много лет спустя, в глубокой старости, я, оглянувшись назад, смогу с уверенностью сказать, что прожила эту жизнь счастливо.

**Яна ТУСКАЕВА,**  
учащаяся школы № 1.

## Армия — это и есть жизнь

Со дня на день ждет приезда из армии своего старшего сына **Юрия** семья **Тогоевых**. Но уже сейчас от командования части, в которой он служит, пришло благодарственное письмо на имя его родителей. Принимая участие в масштабных учениях, Юрий показал высокую дисциплину, а в соревнованиях по поднятию гири стал первым.

В том, что Юрий непременно будет служить, родители знали еще когда тот учился в школе. Он грезил армией и с гордостью и блеском в глазах примерял отцовскую военную фуражку. После школы пошел учиться в СКАТК и легко освоил специальность по техническому обслуживанию и ремонту автомобилей. Упорно занимался спортом и много читал. Полученные знания и безупречная физическая форма помогли юноше поступить на агрономический факультет ГГАУ. Он стал уже студентом первого курса, когда был призван в армию в инженерные войска.

Недавно Юрий принял участие в стратегических командно – штабных учениях «Кавказ – 2020». Основные действия велись на внутренних полигонах Южного военного округа, наземных авиационных полигонах, а также ряде других мест. В ходе учений молодой солдат в составе инженерных войск участвовал в переправе понтонных мостов через реки.

– В практических действиях на полигонах были задейство-



ваны сотни танков, боевых машин, артиллерийские и реактивные системы залпового огня, – рассказывает Юрий Тогоев, с которым нам удалось связаться по телефону. – Сказать, что это интересно – будет неправильно. Нами, армейцами, руководит совершенно иное чувство – чувство долга и ответственности. Понимаем, это необходимо знать, но также хочется, чтобы данные навыки не понадобились никому и никогда. Армия – это жизнь, но пусть все, чему она нас, защитников Отечества, учит, не придется применять на практике. Мир – самое ценное, что мы имеем.

## Стихи случайно не рождаются



В ее стихах много света, тепла, добра, любви к ближнему и веры. Молодой поэт-любитель **Виктория Лолаева** считает, что строки не рождаются случайно, они долгое время могут «жить» в наших головах и только тогда, когда почувствуем нужным, выходят, чтобы «ложиться» на чистый лист бумаги и сложиться в красивые, правильные мысли. Свои первые стихи Виктория написала в пятнадцать лет и посвятила их своей бабушке по маме. Она всегда была и остается для нее достойным примером для подражания.

– Моя бабуля прожила 96 лет, – рассказывает Виктория Лолаева. – Видела все – и голод, и холод, трудное детство, годы войны и послевоенного восстановления. На фронт ушли два ее брата и остались на поле битвы навсегда молодыми. Я слушала ее воспоминания и только тогда, когда ее не стало, все ее рассказы снова всплыли в моей голове. Тогда я и решила оформить их литературно.

Сегодня у Виктории Лолаевой более тридцати стихотворений о самых важных чувствах в жизни каждого человека, о самых главных качествах, которые и делают из нас людей настоящих, искренних, порядочных. Много лет назад отец Виктории заметил в дочери первые ростки таланта и, являясь сам человеком талантливым и пишущим стихи, посоветовал собрать их в сборник. Он только готовится к выпуску, но уже сейчас Виктория уверена, что если ее стихи помогут кому-то задуматься о смысле жизни, пойдут на пользу, она взялась за перо не зря.

На этом можно было бы поставить точку. Но скорее – много-точие. Потому что будут новые встречи, новые стихи, новые публикации. И обязательно появятся новые почитатели поэтического таланта этой красивой и доброжелательной девушки. А в том, что этот культурный, духовный багаж будет постоянно пополняться, шириться, врачевать людские души, нет ни малейшего сомнения.

*Поговори с любовью с ближним,*

*Отдай ему частичку сердца,*

*Она холодный лед растопит,*

*И даст ему чуть-чуть согреться.*

*Поговори без раздраженья,*

*Не торопись ты – с расставновкой,*

*И ты увидишь без сомненья,*

*Теплее станет обстановка,*

*Шершенью учит нас Господь,*

*Утихнут страсти и тревоги,*

*Ты обязуй земную плоть*

*Не обивать грехов пороги.*

*С рыдающими ты поплачь*

*И со смеющимися – смейся*

*Только тогда без рассужденья*

*На помощь Господа надейся.*

Страницу подготовила Ирина ДЗУТКОЕВА.

**Поздравляем нашу дорогую Ирину ДЗУГКОВУ с днем рождения!**

Желаем крепкого здоровья, семейного счастья, сил и жизненной энергии на долгие годы. Пусть фортуна сопровождает все мгновения твоей жизни и помогает во всех планах! Пусть жизнь дарит много ярких дней, пусть сбудутся все твои желания! Оставайся такой же доброй, позитивной, пусть тебя окружают любовь и понимание родных и близких!

Коллектив редакции газеты.



**УСЛУГИ**

**Сантехника.** Отопление. Газосварка. Тел. 8-989-747-47-70

**Генеральная уборка, побелка, покраска.** Тел. 8-988-835-94-99

**ПРОДАЮТСЯ**

**Срочно дом.** Тел. 8-928-491-17-43

**Дом с частичными удобствами, 6 комнат, фруктовый сад — 1 млн 500 тыс. руб.** Ул. 319-й Стр. дивизии, 94. Тел. 8-909-472-77-18

**2-комнатная квартира на 4-м этаже 4-этажного кирпичного дома по ул. Бр. Дзугаевых.** Тел. 8-918-828-45-76

**Телки и бычки на убой 130-150-килограммовые.** Тел. 8-928-065-61-28

**Козье молоко,** ловушки для хомячков и крыс, з/у в 50 сот, ферма (в районе объездной дороги) — 4 млн 300 тыс. руб. Тел. 8-919-426-45-48

**Молодые коровы (8 голов)** оптом, можно по отдельности. Цена ниже рыночной на 15-25%. Тел. 8-928-492-05-52

**Яблоки** прямо из сада (с. Коста). Тел. 8-918-826-59-99

**РАЗНОЕ**

**Куплю бычков** на откорм от 3 мес., телок и коров на убой. Тел. 8-928-072-42-44

**В цех по изготовлению** пластиковых изделий **требуются работники.** Тел. 8-928-93-93-444

**Требуются водители** на маршрутное такси в г. Ардон, номера 5 и 11 (иметь категорию D). Возраст не ограничен. Тел. 8-928-481-31-30

**В тепличное хозяйство "ЭКОСФЕРА" ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ.**

Оплата — своевременная. Тел. 8-918-834-34-04, Людмила.



**ООО "Кейтеринг-Бавария" предлагает организацию и проведение мероприятий на любой вкус и по любому поводу!**

Профессиональные повара и официанты, внимательное обслуживание, разнообразие блюд и напитков, красивое оформление и сервировка сделают любое событие незабываемым!

Обращаться по тел.: 8 (8672) 76-78-26; 8 (905) 488-70-07

**НОВОЕ ТАКСИ 3-35-35.**

Услуга "трезвый водитель". **НАБОР ВОДИТЕЛЕЙ.**

**ЖАЛЮЗИ**

ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ РУЛОННЫЕ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

Тел. 8-928-488-27-00.

**ПРОКАТ ПАЛАТОК**

Имеются свадебные. **АВТОХОЛОДИЛЬНИК.** Тел. 8-928-935-97-77.

**НАРОДНЫЙ ЛЕКАРЬ**

предлагает собственноручно приготовленную мазь для лечения артрита, полиартрита, остеохондроза, артроза, радикулита, люмбаго, межпозвоночной грыжи, пяточной шпоры и подары. Настойка восковой моли. Тел. 8-989-131-12-08.

**ПРОКАТ ПАЛАТОК И СТОЛОВ**

(имеются праздничные) **УГОЛ НЕВЕСТЫ АРЫНГТÆ, КОТЛЫ, ХОЛОДИЛЬНИК.** Тел. 8-928-863-87-93.

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО**

гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, дудук, катафалк, палатки, копка могил, блоки-плиты по низким ценам, бесплатная доставка по г. Ардону и району. Перевозка тел умерших. **ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.** Звонить по тел. 8-928-933-42-32.

**Ваше здоровье**

**Все знают, насколько полезна обычная ходьба, а вот о ходьбе на коленях мало кто слышал. Ходить на коленях рекомендуется всем, это упражнение без противопоказаний! Даже те, у кого болят коленные суставы, могут испытать на себе эффективную китайскую технику. Оказывается, колени болят очень часто из-за атрофии мышц спины, ног, позвоночника, другими словами, боль возникает у людей, ведущих малоподвижный образ жизни!**

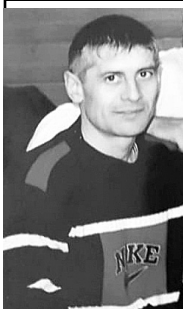
Даосская ходьба на коленях помогает справиться с болезнями почек и печени. Дело в том, что на коленных подушечках находятся точки, которые полезно стимулировать при сбоях в работе внутренних органов. Китайская медицина признает это упражнение панацеей от всех болезней!

Действительно, такой способ ходьбы перед другими физическими нагрузками имеет ряд преимуществ. Настоящий бриллиант среди плевел! Этой тренировки нужно уделять всего 15-20 минут ежедневно, только так результат будет ощутимым. Впечатляющая доступность! Выполняйте упражнение на полу, подкладывая под колени мягкое одеяло. Передвигайтесь медленно, опираясь только на коленные чашечки! Если ты чувствуешь боль в коленном суставе при такой нагрузке, а это вполне возможно поначалу, пробуй ходить на коленях на кровати. Когда мышцы ног достаточно окрепнут, боль пройдет! Выполняя это упражнение ежедневно, можно очень быстро добиться похудения ног! Удивительно, но такая практика поможет даже улучшить зрение: в области коленных сухожилий находятся точки, которые отвечают за исправную работу печени, почек и глаз. Рекомендуем ходить на коленях с закрытыми глазами — эффект будет еще мощнее!

**ХОДЬБА НА КОЛЕНЯХ**



**ПАМЯТИ КУПЕЕВА ОЛЕГА**



**На всю оставшуюся жизнь Нам хватит горя и печали О том, кого любили мы, И так внезапно потеряли...**

Семья Купеевых сообщает, что годовщина со дня смерти Олега Купеева состоится в субботу, **26 сентября**, по адресу: с. Красногор, ул. Хетагурова, 42.

Дети не должны умирать раньше родителей. Так справедливо, так правильно. Но судьба часто играет по своим правилам. Кому-то уготовано прожить долгую и счастливую жизнь, а кому-то — умереть в самом расцвете сил. Так случилось и с нашим Олегом.

Жизнь много раз била его по самому больному, посылая одно испытание за другим. А Олег не ломался. Вставал и шел дальше, сохраняя в себе доброе, чуткое сердце. Но настал день, когда он не смог найти в себе силы идти дальше. День, когда время для него остановилось...

**ПАМЯТИ БИЧИКАЕВА ГЕОРГИЯ ВАЖАЕВИЧА**

**Какой-то миг и ты ушел из жизни. Короткий срок земной определен судьбой. Смириться с этим невозможно, Что нет тебя, нам верится с трудом. Что без тебя остались в мире этом. А встретимся с тобой лишь в ином. Из жизни ты ушел мгновенно, А боль осталась навсегда.**

Сообщаем, что годовщина со дня смерти Бичикаева Георгия Важаевича состоится **26 сентября** по адресу: ул. Кооперативная, 27.



Семья Бичикаевых.

Выражаем огромную благодарность соседям, родственникам, всем, кто раздел с нами горечь утраты нашего дорогого Гогаева **Бориса Владимировича.** Сообщаем, что 40-дневные поминки состоятся **26 сентября**, в субботу, по адресу: ул. Революции, 64. **Семья Гогаевых.**



Коллектив ООО "Газпром газораспределение Владикавказ" в г. Ардоне выражает глубокое соболезнование директору **К. А. Дзагохову** и **А. К. Дзагохову** по поводу кончины **КУЛАЕВА Дзамболата Джериевича.** Зيان рухсаг уæд.

Коллектив и профсоюзная организация Ардонского районного Дворца культуры им. Н. М. Саламова выражают глубокое соболезнование сотруднику **А. Г. Дзигасову** по поводу кончины матери **ДЗИГАСОВОЙ—ТОМАЕВОЙ Раисы Георгиевны.**

Коллектив МБОУ СОШ № 3 выражает глубокое соболезнование Тамаре Дзигасовой по поводу кончины матери **ДЗИГАСОВОЙ—ТОМАЕВОЙ Раисы Георгиевны.**

Коллектив МБОУ ДОД "Ардонская детская школа искусств" выражает глубокое соболезнование **А. Г. Дзигасову** по поводу кончины матери **ДЗИГАСОВОЙ—ТОМАЕВОЙ Раисы Георгиевны.** Скорбим вместе с вами

Коллектив и профсоюзная организация Ардонской централизованной библиотечной системы выражают искреннее соболезнование **З. Г. Гурциевой** по поводу кончины свекрови **ДЗИГАСОВОЙ—ТОМАЕВОЙ Раисы Георгиевны.**

Коллектив УКИ АМС МО Ардонский район и Ардонская районная организация профсоюза РПРК выражают глубокое соболезнование **А. Г. Дзигасову** и **З. Г. Гурциевой** по поводу кончины матери и свекрови **ДЗИГАСОВОЙ—ТОМАЕВОЙ Раисы Георгиевны.**

РЦИ-Аланийы Аерыдоны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



**УЧРЕДИТЕЛЬ:** Администрация местного самоуправления Ардонского района РСО-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания. Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

**Цена свободная**

Главный редактор: 3-02-60. Ответственный секретарь: 3-02-63. Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

**E-mail: ardonruhsh@mail.ru Сайт: www.ardon15.ru**

Печать офсетная. **Тираж 2695 экз. Заказ № 1149 Объем — 1 п. л. Индекс издания 53910**

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

**АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.**

**АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:** 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РСО-Алания

**АДРЕС ТИПОГРАФИИ:** 362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11 АО "Осетия-Полиграфсервис" **НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ** по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

**ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ** Л.Р. Гугкаева З.М. Кортиева Ю.В. Певная **КОРРЕКТОР** Р.Х. Сохиева **ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ, И.О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА** А.Г. Бязырова